

MEIN PERSÖNLICHES SCHILDKRÖTEN- JOURNAL

DEIN PERSÖNLICHER BEGLEITER FÜR
DIE PFLEGE UND BEOBACHTUNG
EUROPÄISCHER LANDSCHILDKRÖTEN



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

VORWORT



Lieber Schildkrötenfreund,

als langjähriger Schildkrötenhalter möchte ich dich auf deiner spannenden Reise mit deinen europäischen Landschildkröten begleiten. Dieses persönliche Schildkrötentagebuch bietet dir ausreichend Raum, um deine täglichen oder wöchentlichen Beobachtungen, besonderen Erlebnisse und die Entwicklung deiner Schildkröten in Bezug auf Wachstum und Gewicht zu dokumentieren.

Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, dieses Journal wird dir helfen, die Entwicklung deiner Schildkröten zu verfolgen und ihre Bedürfnisse besser zu verstehen.

Zusätzlich stelle ich dir eine Checkliste für die Arbeiten im Schildkrötengehege zur Verfügung, die einen rein optischen Gesundheitscheck umfasst. Außerdem findest du eine ausgewählte Liste von Futter- und Gehegepflanzen, die jedoch nicht abschließend ist.

Lass uns gemeinsam eine einzigartige Bindung zu deinen Schildkröten aufbauen und die bestmöglichen Voraussetzungen für ihr Wohlergehen schaffen. Dieses Tagebuch wird dir helfen, unvergessliche Momente, Zahlen und Fakten mit deinen gepanzerten Freunden festzuhalten.

Torsten Kiefer

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

ALLGEMEINES ZUR HALTUNG VON EUROPÄISCHEN LANDSCHILDKRÖTEN



Schildkröten leben schon seit über 220 Millionen Jahren fast unverändert auf unserer Erde. Doch auch wenn sie so lange überlebt haben, gibt es bestimmte Faktoren, die du beachten musst, damit diese wunderbaren Geschöpfe auch bei dir ein artgerechtes Leben führen können.

- **Ein naturnahes Freigehege**

Du benötigst zwingend ein naturnah eingerichtetes Freigehege für deine europäischen Landschildkröten. Erwachsene (adulte) Landschildkröten brauchen ein Gehege mit einer Größe von mindestens 10 qm. Je mehr Platz, desto besser. Schlüpflinge kommen anfangs mit ca. 2 qm sehr gut zurecht, aber es sollte immer die Möglichkeit bestehen, das Gehege mit dem Alter in der Größe anzupassen.

- **Frühbeet mit Technik**

Europäische Landschildkröten sind wechselwarme Tiere (poikilotherm) und benötigen eine Wärmequelle, um auf Betriebstemperatur zu gelangen. Da es in unseren Breitengraden in vielen Orten, besonders in den Übergangszeiten zu kalt ist, musst du mit einem Frühbeet und Wärmelampen die Tiere dabei unterstützen.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

ALLGEMEINES ZUR HALTUNG VON EUROPÄISCHEN LANDSCHILDKRÖTEN



- **Artgerechte Ernährung**

Deine europäischen Landschildkröten sind hauptsächlich Pflanzenfresser und ernähren sich von Wildkräutern und auch Gräsern (von Art zu Art unterschiedlich). Sie bevorzugen karge und kalkhaltige Pflanzen, die reich an Mineralstoffen, Spurenelementen, Ballaststoffen und Rohfasern sind.

- **Winterstarre**

Europäische Landschildkröten halten eine mehrmonatige Winterstarre (Hibernation), die von Art zu Art unterschiedlich lang ausfällt. Wichtig dabei ist, dass auch Schlüpflinge, wie es Mutter Natur vorgesehen hat, von Anfang an und genauso lange eine Hibernation halten wie die erwachsenen Tiere.

Mehr zu den Themen Haltung, Ernährung, Winterstarre und Gesundheit könnt ihr auf meiner Homepage nachlesen:

<https://www.landschildkroeten-hunsrueck.de/>



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

Tägliche Arbeiten

- frisches Wasser/Futter vorhanden?
- Technik (sind die Wärmelampen an? Sind die Thermozeitschaltuhren in Betrieb?)
- Kot entfernen



Wöchentliche Arbeiten

- Gesundheitscheck: Sichtkontrolle der Schildkröten (siehe Gesundheitscheck)
- eventuelle Futterreste entfernen
- abgestorbene Pflanzenreste entfernen, bei Bedarf Gehegepflanzen beschneiden oder austauschen
- Kontrolle, ob noch genügend freigängliche Calciumquellen zur Verfügung stehen (Algenkalk, Sepiaschalen, etc.)
- Allgemein und besonders bei Schlüpflingen auf hohe Luftfeuchtigkeit im Frühbeet achten.
- Gehege inspizieren: Auf Schäden oder Gefahrenquellen überprüfen.
- Kontrollgänge nach Regen: Gehegezustand nach Niederschlägen prüfen (sammelt sich zu viel Wasser an bestimmten Stellen an? - hier eventuell den Boden grobkörniger gestalten. Bei Wasser im Frühbeet - Standort überprüfen - ggf. Drainagerohr verlegen)
- Lampen und Reflektoren eventuell säubern

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

Monatliche Arbeiten

Januar

In dieser Zeit befinden sich europäische Landschildkröten in Winterstarre (Ausnahme: Tiere, die aus gesundheitliche Gründen keine Hibernation halten dürfen).

Winterstarre im Kühlschrank:

- Kühlschranküberwachung: Kontrolle der Temperaturen im Kühlschrank (idealerweise 4-6 Grad) und Feuchtigkeitsniveau des Substrats - regelmäßig lüften (1-2 mal die Woche kurz Kühlschranktür öffnen).
- Gewichtskontrolle (optional): Bei Unsicherheiten alle 3-4 Wochen wiegen; Gewichtsverlust bis zu 5% tolerierbar.

Winterstarre im Frühbeet/Gewächshaus:

- Regelmäßige Temperaturkontrollen: Überwachung der Temperaturen in der Überwinterungsgrube (Optimal über einen Datenlogger mit Sender).
- Reparatur defekter Heizkabel: Sicherstellen, dass Heizkabel in der Überwinterungsgrube funktionsfähig sind.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

Februar

- Temperaturen überwachen: Sensoren zur Temperaturkontrolle in der Überwinterungsgrube.
- Frühjahrsputz: Entfernen von Laub und abgestorbenen Pflanzen im Gehege.
- Futterpflanzen vorziehen: Anzucht von Wildkräutersamen in Töpfen.
- Keimlinge pikieren: Sämlinge rechtzeitig umpflanzen, um Wachstum zu fördern.
- Maulwurfserde nutzen (wenn im Garten vorhanden!): Verwendung der Erde für Gehege/Frühbeet (z.B. für einen Eiablagehügel).
- Technik überprüfen: Kontrolle der elektrischen Geräte.
- Schwachstellen im Gehege beseitigen: Verbesserung des Wasserabflusses und Bodendurchlässigkeit.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

März

- Sammeln frischer Wildkräuter: Sicherstellen, dass genug Futter nach der Winterstarre zur Verfügung steht.
- Überwachung der Futteraufnahme: Auf mögliche posthibernale Anorexie (anhaltende Nahrungsverweigerung nach der Winterstarre) achten und gegebenenfalls einen schildkrötenerfahrenen Tierarzt fragen.
- Check der Elektrik (Wärmelampen, Zeitschaltuhren).
- Durchführung eines Gesundheitschecks nach der Starre: Überprüfung der Augen, des Panzers und des allgemeinen Gesundheitszustands der Schildkröten. Bei Unsicherheiten lieber einen schildkrötenerfahrenen Tierarzt zu Rate ziehen.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

April

- Zufüttern: Wachsen noch nicht genügend Futterpflanzen, muss zugefüttert werden.
- Gehegepflege: Grasbüschel entfernen. Gehegepflanzen zurückschneiden für mehr Licht und Wärme im Gehege.
- Wenn einige Gehegepflanzen den Winter nicht überstanden haben: Diese, wenn möglich, durch Pflanzen ersetzen, die auch im natürlichen Lebensraum vorkommen, wie etwa Lavendel oder Rosmarin.
- Beim Ersetzen oder Neupflanzen sollte darauf geachtet werden, dass klein bleibende Gehegepflanzen in der Nähe des Frühbeets gesetzt werden, um den Schatten dort zu minimieren.
- Gehege kalken: Dolomitkalk verwenden, um den pH-Wert des Bodens zu optimieren und die Wasserdurchlässigkeit zu erhöhen (nur wenn erforderlich!).
- Wenn adulte Weibchen im Gehege sind: Errichtung eines Eiablageplatzes (falls noch nicht geschehen) bzw. kontrollieren.
- Auf mögliche Funde von Eiern oder geschlüpften Schildkröten (aus dem Vorjahr) während der Aufräumarbeiten achten.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

Mai

- Eiablage (bei adulten Tieren): Während der Eiablagezeit sollten Arbeiten im Gehege auf ein Minimum reduziert werden, um die Tiere nicht zu stören
- Ersetzen von wintergeschädigten Pflanzen

Juni

- Die Tiere sind jetzt sehr aktiv: Sie fressen morgens und abends – Weibchen legen Eier – Eventuell zufüttern und Eier bergen.
- Ernährung: Futter ergänzen mit selbst getrocknetem Kräuterheu oder Agrops für Schildkröten.
- Temperaturkontrolle: Dabei ist zu beachten, das automatische Fensterheber in Frühbeeten verwendet werden, um eine Überhitzung zu vermeiden – Notfalls zusätzliche Schattierungsmaßnahmen.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

Juli

- Gesundheitsvorsorge: Kotproben zur Überprüfung auf Parasiten bei einem schildkrötenerfahrenen Tierarzt (oder Labor, z.B. Exomed) abgeben, ggf. Wurmkur nach dessen Vorgaben durchführen (oder vom Tierarzt durchführen lassen)
- Ernährung: Futter mit Kräuterheu ergänzen
- Gegebenenfalls Gehege ausdünnen, um den Zugang zu frischen Pflanzen zu erleichtern.
- Größere Arbeiten am Gehege in den Sommermonaten durchführen (Gehegeerweiterung etc.)

August

- Pflanzen zurückschneiden: Sträucher und Büsche zurückschneiden, um mehr Sonnenlicht und Wärme im Gehege zu ermöglichen.
- Entfernen von übermäßigen Grasflächen.
- Ernährung: Futter mit Kräuterheu ergänzen.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

September

- Aussaat von Wildkräutersamen.
- vermehrt frisches Futter anbieten.
- Falls eine Wurmkur durchgeführt wurde, sollte diese spätestens jetzt beendet sein.

Oktober

- Laub entfernen: Regelmäßiges Entfernen von herabgefallenem Laub aus dem Gehege.
- Gehegepflege: Pflanzen im Gehege auslichten und zurückschneiden.
- Gehege verkleinern (wenn notwendig): Bereiche mit Brettern (oder sonstigem) abtrennen, um die Suche nach den Tieren zu erleichtern.
- Kalken der Gehege: Dolomitkalk verwenden, um den pH-Wert des Bodens zu optimieren und die Wasserdurchlässigkeit zu erhöhen (nur wenn erforderlich!).
- Aussaat von Wildkräutern: Samen für Wildkräuter ausstreuen.
- Gesundheitskontrolle: Optische Überprüfung der Schildkröten vor der Winterstarre auf Anzeichen von Krankheiten.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL CHECKLISTEN



Regelmäßige Arbeiten, die im Gehege durchgeführt werden sollten:

November

- Beobachtung der Temperaturen: Erst bei konstant ca. 5 Grad starren die Tiere. Bei Überwinterung im Kühlschrank: Erst dann die Tiere in den Kühlschrank überführen.
- Entfernung abgestorbener Pflanzenreste
- Schutz mediterraner Pflanzen: Nässestau vermeiden. Eventuell Schutz vor Frost anbringen

Dezember

Die Tiere befinden sich in der Winterstarre.

(Ausnahme: Schildkröten, die aus gesundheitliche Gründen keine Hibernation halten dürfen).

Die Aufgaben bleiben dieselben wie im Januar.



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

CHECKLISTEN



Wie sollte eine gesunde Schildkröte aussehen?

Gesundheitscheck

Du solltest deiner Schildkröte/n regelmäßig einer optischen Kontrolle unterziehen. Anhand einiger Merkmale kannst du bereits selbst feststellen, ob es deiner Schildkröte/n gut geht. Natürlich solltest du bei Problemen oder Unsicherheiten mit deinem Liebling immer einen schildkrötenerfahrenen Tierarzt aufsuchen.

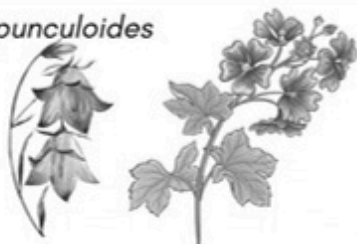
- Die Augen sollten klar sein, nicht verklebt oder eingefallen.
- Der Rückenpanzer sollte glatt sein. Bei adulten Tieren ist der Panzer bei naturnaher Haltung fest. Juvenile Tiere haben einen elastischen Panzer.
- Es sollten keine Atemgeräusche zu hören sein. Das Maul ist geschlossen. Die Kiefer schließen vorne miteinander ab (kein "Papageienschnabel")
- Eine saubere, trockene Nase. Keinen Ausfluss.
- Die Kloake sollte nicht mit Kot verschmiert sein. Der Kot sollte fest und dunkel sein.
- Die Urate sollten cremig und weiß sein.



EINE KLEINE AUSWAHL VON FUTTERPFLANZEN



- Ackerglockenblume - *Campanula rapunculoides*
- Ackerhellerkraut - *Thlaspi arvense*
- Breitwegerich - *Plantago major*
- Feldklee - *Trifolium campestre*
- Frauenmantel - *Alchemilla vulgaris*
- Gänsedistel - *Sonchus oleraceus*
- Gänsefingerkraut - *Potentilla anserina*
- Gefleckte Taubnessel - *Lamium maculatum*
- Gemeine Nachtkerze - *Oenothera biennis*
- Gewöhnliches Ferkelkraut - *Hypochaeris radicata*
- Große Brennnessel - *Urtica dioica*
- Kleines Habichtskraut - *Hieracium pilosella*
- Kletten-Labkraut - *Galium aparine*
- Knoblauchrauke - *Alliaria petiolata*
- Kornblume - *Centaurea cyanus*
- Löwenzahn - *Taraxacum officinale*
- Märzveilchen - *Viola odorata*
- Mittlerer Wegerich - *Plantago media*
- Habichtskraut - *Hieracium spp.*
- Rainkohl - *Lapsana communis*
- Schwarze Königskerze - *Verbascum nigrum*
- Spitzwegerich - *Plantago lanceolata*
- Vogelwicke - *Vicia cracca*
- Wegwarte - *Cichorium intybus*
- Wilde Malve - *Malva sylvestris*
- Wildes Stiefmütterchen - *Viola tricolor*



EINE KLEINE AUSWAHL VON GEHEGEPFLANZEN



- Weigelie - *Weigela*
- Fingerstrauch - *Potentilla*
- Ysop - *Hyssopus officinalis*
- Dost - *Origanum vulgare*
- Palmlilie - *Yucca*
- Eberraute - *Artemisia abrotanum*
- Zistrose - *Cistus*
- Echter Thymian - *Thymus vulgaris*
- Garteneibisch - *Hibiscus syriacus*
- Echter Lavendel - *Lavandula angustifolia*
- Johanniskraut - *Hypericum perforatum*
- Rosmarin - *Rosmarinus officinalis*
- Salbei - *Salvia officinalis*
- Frauenmantel - *Alchemilla*
- Taglilien - *Emmerocallis*
- Funkien - *Hosta*
- Sonnenhut - *Echinacea*
- Zwergkiefer - *Pinus pumila*



Kleiner Tipp:

Nimm dir mein Wildkräuter -Journal mit 50 Futterpflanzen oder ein Futterpflanzenbuch (z.B. von Thorsten Geier "Der Schildkröten-Gärtner) zur Hand und studiere intensiv 2 neue Futterpflanzen (oder Gehegepflanzen) pro Woche. So kennst du am Ende des Jahres eine Vielzahl von Futterpflanzen für eine abwechslungsreiche Ernährung deiner Lieblinge.

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL
MEINE SCHILDKRÖTEN



Schildkrötenart

Name

geschlüpft am

Gewicht/Größe

Wachstumstabelle

Datum	Gewicht	Größe

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL
MEINE SCHILDKRÖTEN



Schildkrötenart

Name

geschlüpft am

Gewicht/Größe

Wachstumstabelle

Datum	Gewicht	Größe

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL
MEINE SCHILDKRÖTEN



Schildkrötenart

Name

geschlüpft am

Gewicht/Größe

Wachstumstabelle

Datum	Gewicht	Größe

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL
MEINE SCHILDKRÖTEN



Schildkrötenart

Name

geschlüpft am

Gewicht/Größe

Wachstumstabelle

Datum	Gewicht	Größe

SCHILDKRÖTEN - JOURNAL
MEINE SCHILDKRÖTEN



Schildkrötenart

Name

geschlüpft am

Gewicht/Größe

Wachstumstabelle

Datum	Gewicht	Größe

Datum _____



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

Notizen, Informationen und Beobachtungen
zu meiner/meinen Schildkröte/n

Allgemeine Beobachtungen/Anpassungen

Gesundheitsnotizen (allgemeiner Zustand/ Gewicht/Größe/Eiablage)

Fütterung: (Falls kein Selbstversorgergehege)
Mindestens 5 verschiedene Futterpflanzen

Ergebnis
Kotuntersuchung

Umgebungsbedingungen /Temperaturen
im Gehege und Frühbeet/Gewächshaus)

Winterstarre im
Kühlschrank
(Temperaturen, lüften)

Datum _____



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

Notizen, Informationen und Beobachtungen
zu meiner/meinen Schildkröte/n

Allgemeine Beobachtungen/Anpassungen

Gesundheitsnotizen (allgemeiner Zustand/ Gewicht/Größe/Eiablage)

Fütterung: (Falls kein Selbstversorgergehege)
Mindestens 5 verschiedene Futterpflanzen

Ergebnis
Kotuntersuchung

Umgebungsbedingungen /Temperaturen
im Gehege und Frühbeet/Gewächshaus)

Winterstarre im
Kühlschrank
(Temperaturen, lüften)

Datum _____



SCHILDKRÖTEN - JOURNAL

Notizen, Informationen und Beobachtungen
zu meiner/meinen Schildkröte/n

Allgemeine Beobachtungen/Anpassungen

Gesundheitsnotizen (allgemeiner Zustand/ Gewicht/Größe/Eiablage)

Fütterung: (Falls kein Selbstversorgergehege)
Mindestens 5 verschiedene Futterpflanzen

Ergebnis
Kotuntersuchung

Umgebungsbedingungen /Temperaturen
im Gehege und Frühbeet/Gewächshaus)

Winterstarre im
Kühlschrank
(Temperaturen, lüften)